

## **Inhalt**

Vorwort .....	4
Die vier Phasen der Trennung .....	7
Warum verlassen Männer Frauen? .....	11
Woran erkennen Sie, dass er auf dem Sprung ist?.....	23
Wie Frauen mit der Trennung umgehen:	
Ihr Fahrplan für Verlassene .....	27
Schlusswort .....	59