

Inhalt

Einleitung.....	4
Weshalb trennen wir uns eigentlich?	6
Wie laufen die Rituale ab?.....	9
Wie macht man denn richtig Schluss?	12
Wie verarbeiten Sie das?.....	13
Wollen Sie die Ex wirklich zurück?	14
Die Statistik macht Mut.....	17
Hält wenig Sex zusammen?.....	18
Was Sie nicht tun sollten.....	20
So machen Sie es richtig: 26 Tipps	28
Das Sieben-Phasen-Modell der Trennung	41
Schlusswort	48