

Jüngere Haut und weniger Falten

INHALTSVERZEICHNIS

Wie und warum die Haut altert

Erkennen Sie Ihren Hauttyp

Die Behandlung fettiger Haut

Die Behandlung trockener Haut

Das Doppelproblem: Mischhaut

Wie Sie Ihre Haut schützen können

Die Sonne und Ihre Haut

Hautcremes und Falten

Gute Ernährung und Ihr Teint

Wie freie Radikale den Hautzellen schaden

Hautpflege und Vitamin C

Ist Dermabrasion für Ihre Haut geeignet?

Chemische Hautpeelings

Hautpflege von innen

Lifting und andere Hautoperationen