

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Warum sind Menschen einsam?	7
Freunde finden kann man auch trainieren.....	10
Was sind echte Freunde?	12
Warum ist es so schwer, die Richtigen zu finden?.....	13
Wie finden Sie am besten echte neue Freunde?	15
Schlusswort	42