

Inhalt

Vorwort	4
Kompliziertes Sprachbewusstsein.....	6
Bin ich verklemmt und schüchtern?.....	7
Schweigen geht gar nicht	12
Wie geht Plaudern überhaupt?.....	14
Welche sind die Türöffner zum Plaudern?	16
Wie beginne ich ein Plauder-Gespräch?.....	18
Die Plauder-Regeln	21
Kann ich beim Plaudern lügen?.....	41
Bitte keine Knigge-Fehler.....	42
Ein gesunder Geist im gesunden Körper.....	42
Schlussbemerkung	53